

## المراجع العربية

١. الأمراض النفسية والعقلية — احمد عزت راجح
٢. الإنسان وصحته النفسية — مصطفى فهمي
٣. سيكولوجية الجنوح — عبد الرحمن عيسوى  
الناشر منشأة المعارف — الاسكندرية
٤. نحو علم نفس اسلامي — دكتور حسن الشرقاوي  
مؤسسة شباب الجامعة — الاسكندرية ( ١٩٨٤ )
٥. رياض الصالحين — العالم محي الدين بن زكريا النووي الشافعي
٦. متن الأربعين النووية — للامام يحيى بن شرف الدين النووي
٧. مختار الصحاح — للشيخ الامام محمد ابى بكر بن عبد القادر الرازي

16. Morrow W. & Wilson R. (1961): Family Relationship of Bright High Achieving and under achieving.  
High School Boys: Child Development Journal. Vol 32 PP. 501-510.
17. Mowbry R.H. & Rodger T.F.: Psychology in relation to Medicine  
E & S Livingstone - London.
18. Price J.H.: Modern Trends in Psychological Medicine - Bultenworth  
-London.
19. Philip J.L. (1969): The origins of intellect: Piaget theory - San Francisco Freeman.
20. Rodger T.F., Ingram I.M., Timbury G.C. & Mowbry (1967): Lecture notes on Psychological Medicine - Livingstone - London.
21. Stafford - Clark D. (1966): What Frued really said - London Mcdonald
22. Sadek A. (1972): A personality study of the Egyptian Murderer.
23. Sargant W. & Slater E.: Physical methods of treatment in Psychiatry.  
Livingstone - London.
24. Smythies J.R.: Biological Psychiatry (1968) Heinemann - London.
25. Strang R.: «An introduction to child study» N.Y. Mcmillan Company  
- 1938.
26. Torrance E.P. (1971): The Creative Persons - The Macmillan Company
27. Thorpe L.P.: «The Psychology of mental health» N.Y. The Ronald  
Press Co.
28. Wolpe J. & Slater A.: The conditioning therapies. U.S.A. Halt - Rinehart & Winston Inc.
29. Linfod-Rees: Stress, distress and disease - Review Article - British J. of  
Psychiatry.
30. Anthony Storr: Psychology of violence.

## ENGLISH REFERENCES

1. Ashdown and Brown: Social Services and Mental Health.
2. Allport Q.W. (1961): Pattern & Growth of Personality N.Y.
3. Badwin, A.D.: «Behaviour and development in child-hood» N.Y.  
The Dryden Press Inco.
4. British J. of Educational Psychology: Is the theory of instinct dead:  
SYMPOSIUM
  - (a) Burt The case for human instincts. Vol XI P. 155.
  - (b) Burt Conclusions. Vol. XII PP. 1-15.
5. Bartlett (1932): Remembering Cambridge University.
6. Cattell R.B. (1949): General Psychology.  
(1946): Description and measurements of Personality.
7. Eysenck H.J.: Handbook of abnormal Psychology.
8. Eysenck H.J.: Dimensions of Personality.
9. Fleming C.M.: «Adolescence» London 1949.
10. Frued S. (1920): Introduction to Psychoanalysis.  
(1957): New introductory lectures on Psychoanalysis.  
(1927): The ego and the ID.
11. Hilgard E & Aitkinson: Introduction to Psychology.
12. Jean Piaget: Psychology and Epistomology.
13. Jung C.G.: Anthony Stoor - New York.
14. Lorenz K. (1952): King Solomon's Ring - London Methwen.
15. Morgan C.T.: Physiological Psychology  
Macgraw - Hill book Co. N.Y.

## محتويات الكتاب

صفحة	مقدمة
٩	مقدمة
١٣	الفصل الأول : قضايا الاغتراب .....
١٥	(١) سيكلوجية الغربية .....
٢١	(٢) سيكلوجية العنف والعدوان .....
٢٧	(٣) القلق.. طاعون العصر الحديث .....
٣١	(٤) حصاد العمر في الغربية .....
٣٧	(٥) آيون.. عائدون.. تائبون .....
٤١	(٦) مغادرون.. نعم.. عائدون.. لا .....
٤٦	(٧) حقيقة الوجه الآخر .....
٥١	(٨) حوار حول هجرة العقول .....
٦٤	(٩) هجرة العقول .....
٧١	الفصل الثاني : النفس والجسم .....
٧٣	(١) المريض والمتمرض وبينهما حاجز .....
٧٨	(٢) تحت مطرقة الغضب .....
٨٣	(٣) الوجه مرآة العقل .....
٨٩	الفصل الثالث : العصر الذهبي للأزمات .....

## صفحة

- (١) حجر في لجة الماء ..... ٩١
- (٢) من يجرسنا .. من ..... ٩٥
- (٣) مزيدا من الخيام.. يا كرام ..... ٩٩
- (٤) انهم يجرثون في البحر ..... ١٠٤
- (٥) بيروت .. لن تموت ..... ١٠٩
- الفصل الرابع : لحظات تأمل ..... ١١٣**
- (١) مظلة في الهجير ..... ١١٥
- (٢) قضاء حوائج الناس ..... ١٢٠
- (٣) شيء من الفرح ..... ١٢٤
- (٤) أسئلة بلا أجوبة ..... ١٢٨
- (٥) دعوة للمدينة الفاضلة ..... ١٣٢
- (٦) مرحبا أيها الحزن ..... ١٣٦
- الفصل الخامس : آراء في الأدب ..... ١٤١**
- (١) الشعر أو الطوفان ..... ١٤٣
- (٢) الحزن ينبت شعرا ..... ١٥١
- (٣) لذة الهواية.. وألم الاحتراف ..... ١٥٥
- (٤) واذا كانت النفوس كبارا ..... ١٦٠
- (٥) لمن تكتب الأقلام ..... ١٦٥
- الفصل السادس : رسائل مؤثرة ..... ١٧١**
- (١) عفوا أستاذي ..... ١٧٥
- (٢) خواطر ..... ١٧٩
- (٣) رسالة الى عمر في العالم الآخر ..... ١٨٣
- (٤) السائرون تحت المظلة الكيميائية ..... ١٩٠

## صفحة

- الفصل السابع : نظرة في التربية ..... ١٩٥
- (١) طواحين الفراغ ..... ١٩٧
- (٢) الوقت أغلى من معدن ..... ٢٠٢
- (٣) نعيب زماننا ..... ٢٠٧
- (٤) أثر السلوك الجماعي في تكوين الشخصية ..... ٢١٣
- الفصل الثامن : قضايا اجتماعية ..... ٢١٧
- (١) البحث عن الحقيقة ..... ٢١٩
- (٢) السباق مع الزمن ..... ٢٢٤
- (٣) السباق مع الزمن ... مرة أخرى ..... ٢٢٩
- (٤) الجحيم هم الآخرون ..... ٢٣٢
- (٥) اللغة .. التراث .. الجذور ..... ٢٣٦
- (٦) لا تبخسوا الناس أشياءهم ..... ٢٤١
- (٧) لا يصح الا الصحيح ..... ٢٤٦
- الفصل التاسع : رؤية فلسفية ..... ٢٤٩
- (١) حوار حول مطاردة الظل ..... ٢٥١
- (٢) بقايا مطاردة الظل ..... ٢٥٨
- (٣) أنواع الصراع.. ونوعية الحلول ..... ٢٦٥
- (٤) من أجل عيون الحقيقة ..... ٢٧٠
- (٥) التفاؤل والتشاؤم.. ونقطة الوسط ..... ٢٧٤
- الفصل العاشر : قضايا سيكولوجية ..... ٢٧٩
- (١) بين البصر والبصيرة ..... ٢٨١
- (٢) فضيلة الثقة بالنفس ..... ٢٨٥
- (٣) السيطرة على النفس ..... ٢٨٩

صفحة

(٤) شجرة ثقة أم غابة علاج ..... ٢٩٤

الفصل الحادي عشر : حول رعاية الطفل ..... ٢٩٩

(١) الأم شجرة العطاء ..... ٣٠١

(٢) محنة الاختيار بين المال والأطفال ..... ٣٠٦

(٣) عود على بدء ..... ٣١٠

(٤) حول رعاية الطفل ..... ٣١٥

(٥) رعاية الطفل مرة أخرى ..... ٣٢٠

(٦) حساب الربح والخسارة ..... ٣٢٥

الفصل الثاني عشر : في مجال الطب النفسي ..... ٣٣١

(١) أزمة الطب النفسي ..... ٣٣٣

(٢) اثر الموسيقى في حياتنا ..... ٣٣٨

(٣) المطوع والمطيع ..... ٣٤٢

(٤) خطر المظلة الكيماوية ..... ٣٤٦

(٥) نظرة في العلاج النفسي ..... ٣٥٣

(٦) حول رعاية الأحداث ..... ٣٥٨

الفصل الثالث عشر : في اتجاه واحد ..... ٣٦٧

(١) من أجل أنبأى ..... ٣٦٩

(٢) من أجل عيون القدوة ..... ٣٧٤

(٣) أن للملاقة أوقات ..... ٣٨٠

(٤) الايدز .. واسرائيل ..... ٣٨٥

(٥) لمن تفرع الأجراس ..... ٣٩٠

(٦) كن جميلا ..... ٣٩٦

.....	الفصل الرابع عشر : غايات .. وأهداف
٤٠٢	(١) انهم بشر .....
٤٠٧	(٢) الضغوط النفسية في العمل .....
٤١٢	(٣) حرب الطاقة الذهنية .....
٤١٨	(٤) المسائر .. والمغاير .....
٤٢٤	(٥) بين لذة الامتناع ومعاناة الاقلاع .....
٤٢٨	(٦) سحر الكلمة .....
٤٣٥	(٧) النفس المطمئنة .....
٤٤٠	(٨) مرآة الوجه الآخر .....
.....	الفصل الخامس عشر : خاتمة
٤٤٧	— الصحة للجميع بحلول عام ٢٠٠٠ .....
٤٥١	— المراجع العربية والانجليزية .....



## المؤلف

- من مواليد مدينة عطبرة بالسودان.
- تلقى تعليمه الثانوي بمدرسة حنتوب الثانوية بمدني.
- نال بكالوريوس الطب والجراحة من جامعة الخرطوم.
- نال دبلوم الطب النفسي من معهد الدراسات النفسية — جامعة لندن.
- نال زمالة كلية الاطباء النفسانيين الملكية بالمملكة المتحدة.
- عضو منتخب في جمعية الطب النفسي للاطفال بانجلترا.
- عضو منتسب لمجمع الدراسات النفسية باكسفورد.
- عمل اخصائيا للطب النفسي بمستشفيات بريطانيا.
- عمل مستشارا للطب النفسي بوزارة الصحة في دولة البحرين.
- انتدب لتدريس علم النفس بكلية التربية بجامعة الامارات العربية المتحدة منذ عام ١٩٧٩ حتى تاريخه.
- انتدب لتدريس بمركز التأهيل التربوي بوزارة التربية والتعليم منذ انشائه حتى تاريخه.
- تم اختياره للتدريس بشعبة الطب النفسي بكلية الطب بجامعة الخرطوم.
- يعمل حاليا كاستشاري للطب النفسي بوزارة الصحة ورئيساً لقسم الطب النفسي بمستشفى أبو ظبي المركزي.
- عضو في جمعية الاطباء النفسانيين العرب.
- صدر له المجلد الاول من المجموعة الشعرية الكاملة ويحوي خمس مجموعات شعرية هي :
  ١. الضياء والحريق.
  ٢. مع رياح العودة.
  ٣. مايو والاطفال.

٤. قصائد من بريطانيا.

٥. نقوش على البحر.

— مجموعته الشعرية الأخيرة ( أشباح المدينة ) هي الأولى في المجلد الثاني للمجموعة الشعرية الكاملة :

— صدر له عن هذه الدار المطبوعات التالية :

١. اضواء على النفس البشرية.

٢. مدخل الى الطب النفسي.

٣. محاضرات في الطب النفسي باللغة الانجليزية.

٤. أشباح المدينة ( ديوان شعر ).

— يصدر له قريباً عن هذه الدار المطبوعات التالية :

١. محاضرات في الطب النفسي باللغة العربية

٢. حوار مفتوح حول رعاية الطفل.

٣. المرأة المهشمة ( مجموعة شعرية )

